

NICOTINA

La nicotina è un agente neurotossico presente nelle foglie del tabacco. Oltre a questa, il tabacco contiene più di 4.000 principi attivi. Tra i principali troviamo catrame (che ne conferisce il gusto), monossido di carbonio, benzolo, cadmio, nitrosamina, azoto, acido cianidrico ecc. La nicotina si trova sotto forma di sigarette, sigari, tabacco per pipa, tabacco da sniffare, tabacco da masticare, cartucce liquide per sigarette elettroniche. È vietata la vendita e la somministrazione di tabacco e sigarette elettroniche con presenza di nicotina ai minori di 18 anni.

EFFETTI

Stimolante, riduce l'ansia e l'appetito. Ad alti dosaggi ha un effetto calmante. Spesso, al primo consumo, abbiamo un abbassamento della pressione sanguigna e della temperatura corporea, capogiri, vertigini e/o nausea.

EFFETTI COLLATERALI

L'aumento della frequenza cardiaca e la costrizione dei vasi sanguigni periferici riducono la quantità di ossigeno nel sangue. La nicotina provoca mal di testa, diminuzione del gusto e dell'olfatto. Il consumo regolare aumenta la pressione sanguigna e la frequenza cardiaca.

RISCHI A LUNGO TERMINE

Le sostanze presenti nel tabacco sono responsabili delle ben note conseguenze per la salute tra le quali l'aumento del rischio di malattie cardiache e polmonari (asma, bronchite cronica, infarto, ictus, trombosi, cancro ai polmoni) e lesioni alla mucosa gastrica (rischio di ulcera). La nicotina ha il più elevato potenziale di dipendenza con sintomi fisici e psichici. Tra questi ci sono depressione, ansia, irrequietezza, insonnia. In combinazione con la nicotina, alcuni medicinali (come la pillola anticoncezionale) hanno influenze negative sulla circolazione sanguigna (rischio di trombosi).