

BENZODIAZEPINE

Psicofarmaci (Rivotril, Xanax, Valium, Minias, Darkene, Rhoypnol...) che agiscono aumentando l'effetto del neurotrasmettitore GABA, dotato di proprietà sedative, ipnotiche, ansiolitiche, anticonvulsivanti, anestetiche e miorilassanti. Oggi sono usate, previa prescrizione medica, in trattamenti sintomatici a breve termine per stati gravi di ansia, insonnia, agitazione, convulsioni, spasmi muscolari e astinenza da alcol.

EFFETTI

Riduzione dell'ansia, sollievo dal dolore, sedazione e sonnolenza. In alcuni casi: euforia, dissociazione, rilassamento muscolare, diminuzione della pressione sanguigna, abbassamento della frequenza cardiaca, effetti anticonvulsivanti ma anche anestesia totale.

EFFETTI COLLATERALI

Perdita del controllo motorio, compromissione cognitiva/della memoria. Alcuni effetti collaterali sono i cd. "sintomi paradosso" fra cui irrequietezza, collera e aggressività, deliri, incubi, forti alterazioni del comportamento, depressione respiratoria. Alte dosi possono causare amnesia, dissociazione e, in alcuni casi, morte.

RISCHI A LUNGO TERMINE

Chi assume elevati dosaggi di sedativi spesso presenta difficoltà di pensiero, lentezza nell'eloquio e nella comprensione, perdita di memoria, compromissione del giudizio, riduzione del tempo di attenzione e labilità emotiva. Sono farmaci potenti che provocano tolleranza e dipendenza e che quindi devono essere usati per brevi periodi e sotto lo stretto controllo medico.

Psicofarmaci che agiscono sul neurotrasmettitore GABA, che ha proprietà sedative, ipnotiche, ansiolitiche, anticonvulsivanti, anestetiche e miorilassanti.

EFFETTI

- Riduzione dell'ansia
- Sollievo dal dolore
- Sedazione e sonnolenza
- Euforia
- Dissociazione
- Rilassamento muscolare
- Diminuzione della pressione sanguigna e abbassamento della frequenza cardiaca

EFFETTI INDESIDERATI e RISCHI A LUNGO TERMINE

- Perdita del controllo motorio
- Compromissione cognitiva/della memoria

- Sintomi paradosso come irrequietezza, collera e aggressività, deliri, incubi, forti alterazioni del comportamento, depressione respiratoria
- Amnesia, dissociazione

A lungo termine si presentano difficoltà di pensiero, lentezza nell'eloquio e nella comprensione, perdita di memoria, compromissione del giudizio, riduzione del tempo di attenzione e labilità emotiva.