

ALCOL

L'alcol (etanolo) si ottiene dalla fermentazione e distillazione degli zuccheri presenti nella frutta e nei cereali. Si presenta in forma liquida in bevande con diverse gradazioni (dai 3% di alcool di una birra, all'80% di alcool nello StrohRum). Viene ingerito come bevanda o utilizzato in cucina per la cottura di pietanze.

EFFETTI

Ha effetto stimolante, rilassante, disinibente, euforizzante. A dosi più elevate aumenta l'irritabilità e l'aggressività, caratteristiche che vengono aggravate da un aumento di fiducia in sé stessi.

EFFETTI COLLATERALI

Perdita di equilibrio e della parola, disturbi della vista (sdoppiamento, effetto tunnel), riduzione della reattività, sonnolenza, impulsività, nausea. Con dosi elevate si può arrivare all'ipotermia, al coma e alla morte. Dopo gli effetti iniziali, l'alcol riduce la circolazione sanguigna restringendo vene e arterie. Questo può provocare difficoltà di erezione nei maschi fino all'impotenza.

Sotto l'effetto dell'alcol è più facile dimenticarsi delle protezioni in caso di rapporti sessuali – da ricordare che il preservativo è l'unico strumento di protezione efficace contro le malattie sessualmente trasmissibili.

RISCHI A LUNGO TERMINE

L'alcol genera dipendenza con effetti sia fisici che psichici. Quando manca il regolare afflusso di alcol nel sangue si manifesterà astinenza con tremore, agitazione, nausea e vomito. Tutti gli organi vengono danneggiati dall'uso continuativo di alcol. Si presentano disturbi al sistema nervoso e alle funzioni cerebrali.